

Programma donderdag 28 november 2019 - wijzigingen onder voorbehoud

| | Bewegingsapparaat | Exercise = medicine | Workshop A | Workshop B |
|----------------------------|---|---|--|------------|
| 08.00 - 08.30 uur | Ontvangst met koffie en thee op netwerkleinen en posterbezoek | | | |
| 08.30 - 08.40 uur | Opening door de dagvoorzitters | | | |
| 08.40 - 09.25 uur | Professor Eamonn Delahunt, University of Dublin, Ireland Rehabilitation Oriented ASsessment (ROAST): a "brake" to stop the ankle joint "rolling" (eng) | | | |
| 09.25 - 09.50 uur | Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek | | | |
| 09.50 - 11.20 uur | Meniscus | Supplementen | De inhoud van de workshop rondes wordt de komende maanden bekend gemaakt | |
| | Anatomie en beeldvorming van de meniscus <i>Susanne Eijgenraam, Erasmus MC</i> | Supplementen voor het brein <i>Spreker wordt later bekend gemaakt</i> | | |
| | De degeneratieve meniscus <i>Victor van de Graaf, UMC Utrecht</i> | Supplementen bij het Sportende Kind – zin en onzin <i>Spreker wordt later bekend gemaakt</i> | | |
| | Red de meniscus <i>Tom Piscaer, Erasmus MC</i> | | | |
| | Vraag en antwoord (15 minuten) | Vraag en antwoord (15 minuten) | | |
| 11.20 - 11.45 uur | Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek | | | |
| 11.45 - 12.30 uur (40 min) | Keynote 2: Professor Anton JM Wagenmakers, Liverpool John Moores University, UK The Physiological Benefits of Exercise and Physical Activity in Health and Disease | | | |
| 12.30 - 13.00 uur | Star Paper Session (ENG.) | | | |
| 13.00 - 14.00 uur | Lunch op netwerkleinen en posterbezoek | | | |
| 14.00 - 15.30 uur | Pols | Inspanningsfysiologie (spieren) | De inhoud van de workshop rondes wordt de komende maanden bekend gemaakt | |
| | Traumatisch pols letsels bij sporters, <i>Joost Colaris, Erasmus MC</i> | Endurance vs HIT training to increase skeletal muscle perfusion and metabolic health - <i>Prof. Anton Wagenmakers, Liverpool John Moores University</i> | | |

| | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|
| | De pols en therapie <i>Titia Beumer, Bergman Clinics, Naarden</i> | Mitochondrieel trafficking - the athletes paradox - <i>Joris Hoeks, Maastricht University</i> | | |
| | | Sateliëtcellen/ spierregeneratie mogelijkheden en training - <i>Gerben Schaaf, Erasmus MC</i> | | |
| | Vraag en antwoord (15 minuten) | Vraag en antwoord (15 minuten) | | |
| 15.30 - 15.55 uur | Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek | | | |
| 15.55 - 16.40 uur (45 min) | Keynote 3: Hans Zwerver, Universiteit van Groningen Tendinopathie | | | |
| 16.40-16.45 | Prijs voor beste poster (5 MIN) | | | |
| 16.45 - 16.55 uur | Vyair Prijs voor Sportgeneeskunde - beste wetenschappelijke artikel <i>Uitgereikt door Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i> | | | |
| 16.55 - 17.10 uur | Vyair Prijs voor Sportgeneeskunde - beste proefschrift <i>Uitgereikt door Hans Tol, AMC, OLVG en Aspetar</i> | | | |
| 17.10 17.15 uur | Push Sports Aanmoedigingsprijs Sport & Geneeskunde | | | |
| 17.15 - 19.00 uur | Afsluiting, borrel netwerkleinen en sportmoment (facultatief) | | | |
| 19.00 - 00.00 uur | Diner en feestavond | | | |
| 00.00-02.00uur | Afterparty | | | |